

精神科医の日常診療を
豊かにするための精神分析的
コンサルテーショングループ
2026 開催のご案内

診断も向精神薬の選択もある程度自信をもってできるようになりました。精神科医としてのトレーニングは、一見、順調のようです。ところが、ここであなたは壁に突き当たってしまうかもしれません。「でも、ここから先、何をどう学べば自分の臨床家としての腕は上がっていくのだろうか？」

その答えのひとつがスーパーヴィジョンあるいはコンサルテーションです。「診察中の医師と患者の間でこの瞬間に何が起こっていたのだろうか」、あるいは「患者のこの問いかけに治療者はどう応じればよかったのだろうか」。こうした臨床場面での種々の疑問について、先達とともに考え、ときに助言を受けるのです。一般的に、一事例について継続的に指導を受けるものをスーパーヴィジョン、あるケースについて単発的に相談するものをコンサルテーションと呼びます。

このグループでは、皆さんが入院患者との面接や外来診察で出会った困りごとについて、精神分析家で現役の精神科医でもある講師たちが一緒に考えることで、参加者の臨床的視野を豊かに拓き、良好な治療関係の構築と維持に関するスキルを磨くことを目指します。

また、同じ志を持つ仲間とのグループでの出会いも、皆さんの臨床家人生をより豊かなものにしてくれるかもしれません。

主催：一般財団法人小寺記念精神分析研究財団

講師：

精神分析家／精神科専門医

池田 暁史（大正大学／個人開業）

ゲスト講師：第2回、第3回、第4回に参加します

精神分析家／精神科専門医

岡村 斉恵（初石病院／個人開業）8月2日

精神分析家／精神科専門医

加茂 聡子（四谷こころのクリニック）11月22日

訓練分析家／精神科専門医

藤山 直樹（個人開業／当財団理事長）1月31日

日程：全4回 各10:00～16:00

5/17(日)、8/2(日)、11/22(日)、1/31(日)

会場：小寺記念精神分析研究財団セミナー室

（東京都新宿区四谷3-4、SCビル6階）

地下鉄丸の内線「四谷三丁目」徒歩3分

JR線「四谷」徒歩10分 *移転の可能性あり

参加資格：精神科およびその近接領域で臨床に従事しており、事例を提示できる医師

定員：12名

参加費：・一般医師；60,000円

・精神分析 医学生・研修医セミナーに参加したことのある医師；50,000円

申込期間：2026年3月10日(火)～4月26日(日)

（定員になり次第締切らせていただきます）

申込方法：下記URL、またはQRコードより

申込フォームにご入力ください。

<https://forms.gle/hU5phGGscxkPkSBd8>



※折り返しご参加の可否を返信します。

ご参加いただける場合には、期日内に指定の口座に参加費をお振込み下さい。

問合先：〒160-0004

東京都新宿区四谷3-4、SCビル6階

小寺記念精神分析研究財団 事務局

E-mail：kodera.fps@gmail.com

参考図書：コンサルテーションについて詳しく知りたい方は、以下の書籍をご講読ください。



『精神療法トレーニングガイド』

藤山直樹・津川律子・堀越勝・

池田暁史・笠井清登編（2020）

（日本評論社、東京。）

【プログラム】

全日共通

10:00
～11:30 コンサルテーション①

—（昼 休 み）—

12:45
～14:15 コンサルテーション②

14:30
～16:00 コンサルテーション③

*事前に担当者を決め、各回にひとり事例を提示していただきます