

夫婦・家族面接に活かす精神療法

日頃の臨床を行っていく上で、家族関係理解や夫婦関係理解は欠かせません。その関係性と力動をどのようにとらえたらよいのか、ましてや実際に家族や夫婦が来談したときにどのように面接を展開したらよいのかを学ぶ機会は意外に少ないと考えられます。

そこでこのセミナーでは、家族療法理論や力動的理論を背景に持つ講師陣がこうした皆様の疑問にわかりやすく答え、ロールプレイで実際の面接の持ち方を体験学習します。

対象：家族面接や夫婦面接を運用するための理論や枠組みについて学びたい方。
その具体的な方法を身につけて実践に活かしたい臨床家の参加を歓迎いたします。
大学院生も受講可。

講師：中村伸一（中村心理療法研究室）
岡野憲一郎（本郷の森診療所）
渡辺俊之（渡辺医院）
岩井昌也（錦糸町クボタクリニック）
北島歩美（日本女子大学）

開催期間：2026 年 5 月～2027 年 2 月（8 月と 12 月は休み）

原則、第 4 土曜日 午後 2 時～5 時 全 8 回 具体的な日付は下記リスト参照

開催場所：小寺記念精神分析研究財団セミナールームと Zoom によるハイブリッド

ただし、ロールプレイの 11 月、1 月は会場のみで開催いたします。

参加費：36,000 円

定員：25 名

	日にち	テーマ	講師	司会・討論
第 1 回	2026 年 5 月 23 日	家族療法概論	岩井	中村
第 2 回	2026 年 6 月 27 日	ジェノグラムと多世代家族療法	中村	岩井
第 3 回	2026 年 7 月 25 日	アタッチメント理論と家族	北島	中村
第 4 回	2026 年 10 月 3 日	家族療法を語る	岡野	中村
第 5 回	2026 年 10 月 24 日	対象関係論的家族療法	渡辺	中村
第 6 回	2026 年 11 月 28 日	ロールプレイ	中村・岩井・北島	
第 7 回	2027 年 1 月 23 日	ロールプレイ	中村・岩井・北島	
第 8 回	2027 年 2 月 27 日	事例検討	中村	岩井

申込方法：下記 URL または右 QR コードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/2UMZmmwhYPRsqWQb8>

申込期間：2026 年 3 月 23 日(月)～5 月 9 日 (土)

問合せ先：小寺記念精神分析研究財団 事務局 kodera.fps@gmail.com

