

小寺記念精神分析研究財団主催/2025 年度

## 初回面接入門： カ動フォーミュレーションとビデオ録画デモンストレーション

心理療法にビデオスーパヴィジョンが取り入れられてからの長い経験を英米はもっているが、日本では大学院での心理療法の訓練でも、また力動的な心理療法の訓練のなかにも、面接録画の利用は取り入れられてこなかった。また APA(アメリカ心理学会)ではマスターセラピストによる実演は教材として使われているが、日本では短期療法などのいくつかの例外を除いてまだわずかであり、訓練における穴になっている。

本セミナーでは、初回面接におけるロールプレイとビデオ録画の共有、それに関するディスカッションを行い、見立てのためのカ動フォーミュレーションを同時に行って、これらの穴を埋めることを試みる。見立てをたてながら初回面接をどう組み立てていくのか、あるいは逆に面接の中でわかることはケースの見立てにどのような影響を及ぼすのかななどを議論して、最後に面接のやりとりとケース概要からわかることを立体的に組み合わせる試みを行う。

また、今年度は事前に「初回面接」についての総論的な講義をオンデマンドで提供する。

臨床歴の長い人にとっては自分の初回面接と見立てを見直す機会に、臨床歴の浅い人にとっては初回やフォーミュレーションの入口を学ぶ機会になると思われる。

**日 程**：2026 年 3 月 2 0 日（金・祝） 10 時から 16 時 30 分

**場 所**：小寺財団セミナールームと zoom によるオンライン参加

**人 数**：15 人（会場は申し込み順で締切）それ以外は 15 人まで zoom による参加

**受講料**：8000 円

**申込方法**：下記 URL または QR コードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/s323sB6rcArcLdPu7>



**申込期間**：2026 年 1 月 20 日（火）～3 月 6 日（金）

**問合せ先**：小寺記念精神分析研究財団 事務局 [kodera.fps@gmail.com](mailto:kodera.fps@gmail.com)

## <プログラム>

司会・進行 加茂聡子（四谷こころのクリニック）

10 時～12 時 30 分

ロールプレイ：ビデオによる初回面接の実際

東啓悟（東京都スクールカウンセラー）

小林陵（横浜市立大学附属病院）

コメント 妙木浩之（東京国際大学）

13 時 30 分～15 時 30 分

カ動フォーミュレーション

事例提示 小林陵

連想テキスト作成；妙木浩之・東啓悟

15 時 30 分～16 時 30 分：全体討議のためのディスカッション

※ 3 月 7 日～22 日まで、「初回面接総論」について 1 時間程度の講義動画を配信します。（担当：加茂）

3 月 14 日 20 時～20 時 30 分、ZOOM ミーティングにて質問を受け付ける時間をとります。御希望の方はご参加ください。

申し込みの方々へ：オンラインの申し込みにあたって、次のことをお約束いただき、お守りいただくと判断します。

1. 当日は守秘義務の守れる環境から PC を一人で操作できる（PC は RAM 8 GB 以上、Wifi 通信速度は 100mbps 以上が望ましい）ように環境整備する。
2. 事例の守秘性のために ZOOM にアクセスしたときに、申し込み氏名をオンラインで確認するが、もし確認できない場合には、参加者から削除されることを了解する。
3. オンラインの状況を確認するために一度カメラをオンにしてもらうことがあるので、それを順守する。
4. 事例資料は郵送とオンラインの双方で送付するが、その場合、事例資料は守秘義務の対象として配慮をし、約束する。
5. 申し込み時点で、事例資料の廃棄はかならず各個人で行うように約束する。