

## 転移焦点化精神療法によるケースフォーミュレーション

### 本セミナーの目標

本セミナーはオットー・カンバーグらがエビデンスに基づいて開発した転移焦点化精神療法（Transference Focused Psychotherapy: TFP）によるケース理解、病態評価（アセスメント）とそのフィードバックの行い方、治療枠の作り方、治療戦略の練り方、here and now における転移分析および介入の仕方を概説し、受講生が TFP の要素を取り入れたケースフォーミュレーションを行えるようになることを目指します。

### 対象となる障害や病理

TFP は、元来、境界性パーソナリティ障害（BPD）をはじめとする境界性パーソナリティ構造（BPO）を有する患者の治療のために開発されたものですが、近年では病的ナルシズムを対象とした TFP-N や神経症水準のパーソナリティ障害を対象にした DPHP (Dynamic Psychotherapy for Higher level Personality pathology) のように治療対象の幅を広げたアプローチも実践されています。このセミナーでも治療対象を BPD に限定せず、パーソナリティ機能（主に対人機能と自己機能）の不全に苦しんでいる人全般を対象としています。

TFP は伝統的な精神分析療法と重なるところも多いですが、週 1~2 回の頻度、行動活性化を組み込んだ目標設定、カウチを使わない対面による面接、積極的な介入、マニュアルの存在など実践面で異なる点も多々あります。精神分析や力動的療法を実践されてきた中堅・ベテランの臨床家にとっては新しい視点の獲得に、初学者の臨床家にとっては力動的療法を学ぶ機会になるかと思います。国際 TFP 協会は、正規のトレーニングを受けていなくても、使えそうなものがあれば、自らの実践の中に自由に取り入れていただくことを歓迎しています。自らの臨床に TFP の一部要素を導入したいという方は是非ご参加ください。

日時：2024 年 8 月 10 日（土）

タイムスケジュール	
10:00-12:00	<b>TFP におけるパーソナリティ障害の理解とアセスメント</b> 境界性・病的ナルシズム・高次的人格構造の特徴と原始的防衛機制、対象関係ダイアドを使った事例理解、アセスメントとそのフィードバック（病理の理解の共有）
12:00-12:50	休憩
12:50-14:20	<b>TFP/探索的セラピーを行うための治療構造と治療枠</b> 治療契約、優先的に扱う事項、治療者と患者の責任、行動活性化目標の設定
14:30-16:00	<b>TFP の介入・技法</b> 治療戦略・戦術、技法的中立性、明確化→直面化→解釈、転移分析、TFP では使わない技法

参考書：境界性パーソナリティ障害のための転移焦点化精神療法（金剛出版）

開催方法：対面及び Zoom のハイブリッド形式（適宜、質疑応答やディスカッションを含む）

対面参加の会場は小寺記念精神分析研究財団セミナールーム

参加対象者：臨床心理士・公認心理師・心理臨床系の大学院生・精神科医

参加費：6,000 円

定員：会場上限 20 名（先着順）・Zoom 参加制限なし

講師：鳥越淳一（開智国際大学・南青山心理相談室）

\*本セミナーは臨床心理士の参加者割合が条件を満たした場合、臨床心理士資格更新ポイントセミナーとして申請予定です。

転移焦点化精神療法によるケースフォーミュレーション  
参加申込書

- ◆ 参加申込書は、Eメール、FAX または郵便にてお送りください。
- ◆ Eメールの場合は、件名「TFP セミナー」として、記入済みの申込書データを添付していただくか、下記の項目を本文にすべて記入しお送りください。

Eメール：kodera.kt@nifty.com FAX：03-3350-9749

郵送：〒160-0004 東京都新宿区四谷 3-4 SCビル 6階 小寺記念精神分析研究財団事務局

※記載いただいた個人情報は、小寺財団の主催するセミナーのご連絡・ご案内のみに使用いたします。

申込締切 8月5日(月) 必着

申込日 月 日

1. 氏名、生年	フリガナ 氏名	西暦 年生まれ
2. 主な勤務先 あるいは所属		
3. 職種、経験年数	職種	経験 年
4. 保有資格	(あてはまるものに○) なし・臨床心理士・公認心理師・医師・その他 ( )	
5. 連絡先	住所 〒	電話番号
	Eメールアドレス (Zoom 参加の場合、Zoom 招待を受け取る Eメールアドレス) .....	
6. 参加方法	(いずれかに○) 会場 ・ Zoom	
7. 認知媒体	本セミナーをどのようにして知りましたか？ (あてはまるものに○) ホームページ・メール・SNS・知人の紹介・その他 ( )	

参加費：6,000 円

- ◆ 参加の可否については、受付後、順次メールにてお知らせいたします。定員になりしだい締め切ります。参加費振込先はその際にご案内し、お振込を確認後、名簿にお名前を記載いたします。