

小寺記念精神分析研究財団主催／2019年度

## 「臨床家のための、産業メンタルヘルス実践セミナー」

### ベーシックコース

このセミナーでは、産業メンタルヘルス領域で働くための実践能力の養成を目的とします。ベーシックコースでは、精神力動的な考え方に基づいたメンタルヘルス支援プログラム（KEAP：キープ KEIO Employee Assistance Program）について紹介します。KEAPは、2009年から本セミナーの企画者である白波瀬が企業と共同開発を行い、展開しているプログラムです。その実践活動に基づき、産業メンタルヘルスに関する、精神分析的および力動精神医学的な知見を蓄積しています。それは、高い臨床能力と柔軟なコミュニケーション能力、および全体を見渡す俯瞰力とバランス感覚などです。これらの知見を、講義とシナリオ・ロールプレイを通して学びます。

産業メンタルヘルス領域では実践的な臨床家を必要としており、臨床家が活躍できる場として発展する可能性があります。同時に、産業メンタルヘルスの臨床は、臨床家にとっても自らの視野を広げ臨床能力に厚みを増す貴重な体験となります。その意味で、たくさんの方々に興味を持っていただきたいと考えています。

したがって、セミナーは精神分析的あるいは精神力動的な考え方に基づいていますが、受講者には精神分析的な知識があることは必要としません。さらに、産業メンタルヘルス領域の臨床経験のない大学院生や若手の臨床家も含め、幅広い方々を対象に考えております。産業メンタルヘルスの実践能力を高めたいと希望しておられる方だけでなく、産業メンタルヘルスに関わっておられない方でも、知らない実践領域について見てみたいとか、他領域の臨床実践を比較対象にして自らの臨床実践を振り返ってみたいとお考えの方など、いずれも歓迎です。奮ってご参加ください。

なお、今年度は参加しやすさを考慮して、内容をコンパクトにし5回シリーズにいたしました。

1. 対象者  
臨床心理士、精神科医、産業医、産業看護職、精神保健福祉士等、  
守秘義務のある臨床家の方々
2. 募集人数  
18名
3. 講師  
白波瀬丈一郎（精神科医：慶應義塾大学）、佐渡充洋（精神科医：慶應義塾大  
学）、三浦有紀（臨床心理士：慶應義塾大学）、三柴丈典（法律家：近畿大学）  
敬称略
4. 形式  
ベーシックコースでは、講義、シナリオ・ロールプレイ、グループディスカ  
ッションを行います。
5. 日程  
2019年10月から2020年2月まで、全5回。
6. 時間  
13：30～17：30
7. 参加費  
35,000円（大学院生の方は、30,000円）
8. 会場  
小寺精神分析記念財団 セミナールーム  
新宿区四谷三丁目4番 SCビル6階  
（東京メトロ丸の内線四谷三丁目3番出口より徒歩2分）

#### プログラム

##### 第1回 2019年10月13日

「KEAPについて① 総論」

講師：白波瀬 丈一郎

##### 第2回 2019年11月10日

「わが国の産業精神保健の歴史：KEAPの基礎をなすもの」

講師：白波瀬 丈一郎

「KEAPについて② 臨床実践」

講師：三浦 有紀

##### 第3回 2019年12月8日

「KEAPについて③ マインドフルネスの応用」

講師：佐渡 光洋

「シナリオ・ロールプレイ① 困難事例における本人対応」

ファシリテーター：白波瀬 丈一郎、三浦 有紀

##### 第4回 2020年1月12日

「シナリオ・ロールプレイ② 困難事例における関係者対応」

ファシリテーター：白波瀬 丈一郎、三浦 有紀

「産業メンタルヘルスと法：KEAPを裏づけるものとして」

講師：三柴 丈典

##### 第5回 2020年2月9日

「まとめ」

講師：白波瀬 丈一郎、三浦 有紀

## 臨床家のための、産業メンタルヘルス実践セミナー ベーシックコース

### 参加申込書

本参加申込書は**10月4日（金）**までに下記に到着するようにお送り下さい。

（E-mail でのお申し込みは、件名：「産業メンタルヘルス実践セミナー ベーシックコース 申し込み」として下さい。記入済みの申し込み書を添付していただくか、下記の項目を本文にすべて記入しお送りください。）なお定員を超えた場合の人数は当方にお任せいただきます。

〒160-0004 東京都新宿区四谷3-4 SCビル6階 小寺記念精神分析研究財団

産業メンタルヘルス実践セミナー係 Fax : 03-3350-9749 / E-mail : [kodera.kt@nifty.com](mailto:kodera.kt@nifty.com)

氏名		女性 男性（19 年生）
連絡先	〒 —	
TEL/FAX	/	
e-mail アドレス		

勤務先	職種
現在、行っている産業メンタルヘルス活動の概要を記載してください。なお、現在行っていない場合は、今後取り組みたい意向などを記載してください。	
本セミナーへの参加動機	
本セミナーをどのようにしてしりましたか？該当する箇所には○をお付け下さい。 郵便・ホームページ・メール・知人の紹介・その他（ ）	

※記載いただいた個人情報にはセミナーのご連絡およびご案内のみに使用いたします。